

Préparation Atelier Action Catholique Relecture 19/01/22 en visio

Relire sa vie à la lumière des évangiles

Présents : Christèle Depont, Muriel Tardif-Saigre et Rose-Anne Bonneau

Ateliers de l'après-midi :

Voir juger Agir : agir à la manière du Christ, le Christ m'accompagne dans les décisions que je prends,

La parole de Dieu éclaire ma vie / ma vie est éclairée par Dieu

Jn 21 : suis-moi

Comment rencontrer le Christ à travers l'autre ?

Comment arriver dans nos vies à percevoir l'œuvre de Dieu, la rencontre du Christ ?

Comment cela m'invite à vivre ces paroles et à en témoigner ?

A m'arrêter sur ma vie et la lier au Christ ?

2 ateliers identiques dans l'après-midi : durée 45 minutes : même équipe d'animation et le groupe change

14 h 30 15 h 15 15h 30 à 16 h 15

de 15 à 20 personnes

Proposition pour cet atelier :

- 14h 30 Temps d'accueil des consignes pour le technique pendant l'atelier **Rose-Anne**
 - Se renommer : prénom et lieu d'habitation, mouvement à lequel j'appartiens
 - Eteindre le micro si je ne prends pas la parole pour une meilleure compréhension et si besoin couper la caméra.
 - Si vous êtes en plein écran plus d'accès à l'affichage, plutôt se mettre en mode galerie pour voir aussi l'ensemble des participants
 - chercher avec la souris de votre ordinateur les fonctions en bas de votre écran pour dialoguer ou apporter des réactions pour signifier que vous voulez prendre la parole en levant la main et la baisser la main ou un autre symbole pour réagir
 - Ajouter un commentaire dans le fil de discussion
 - Des les limites car l'équipe nous ne sommes pas des professionnels de la visio
- 14 h 35 Faire équipe **Muriel animatrice et Christèle gestion du temps**

Faire équipe en d'action catholique : l'importance de la vie d'équipe apprendre à se connaître, se poser, échanger sur un thème d'année et ou des sujets apporter par les membres des équipes. D'un mouvement à l'autre ce n'est pas les mêmes façons de le vivre en lien avec nos sensibilités, avec notre environnement : humain ... notre lieu de vie.

Dans une équipe l'importance d'avoir un animateur (trice), et un accompagnateur (trice)

Une démarche d'équipe d'action catholique : Voir /juger-analyser/ agir

 - Regarder ce que nous vivons
 - Le mettre à la lumière du Christ, à la lumière de Dieu, regard avec la parole de Dieu, de notre foi
 - Qu'est-ce que je vais changer, à quoi cela m'invite, à bouger ?
- 14h 40 **Christèle animatrice et Muriel gestion du temps**
- Vivre l'expérience, vivre la démarche nous ne pourrons pas aller au bout de la démarche une rencontre d'équipe c'est environ 2 heures.

Voir L'implication des uns et des autres le **Je** est important, partir de sa vie quotidienne.

S'écouter sans jugement, pas de réponse immédiate à donner, questions de compréhension.

Laisser le temps de parole à chacun(e)

- Exemple pour cette rencontre choix d'un thème : une rencontre, un geste fraternel quelque chose « d'inattendu » **que j'ai vécu** dernièrement à l'occasion de Noël, en famille, au travail, dans mon voisinage : chaque personne y réfléchit (laisser trois minutes aux personnes pour interioriser)

Aujourd'hui nous prenons l'exemple choisit par l'équipe d'animation mais habituellement une démarche se fait avec le vécu des membres de l'équipe qui a été exprimé.

Pendant ces temps de fêtes : aux cours de rencontre familiale, une attention particulière des jeunes auprès des grands parents :

- *un petit fils qui raccompagne sa grand-mère à l'EHPAD,*
- *une petite fille qui est attentive aux besoins de sommeil, de soin, détente, activité physique de sa grand-mère,*
- *des petits enfants veulent reproduire une photo d'eux et leur grand-mère 10 ans après : complicité, souvenirs...*
- **Analyser, juger** : dans ce geste, cette parole qu'est-ce que j'ai vu du visage, du message du Christ. Les autres membres de l'équipe me renvoient des éléments
- *Exemple : Dans ce témoignage j'y ai vu des gestes du Christ, une attention aux personnes et toute personne : lesquelles, les petits enfants comme le Christ l'attention aux plus fragiles, à l'autre... la grand-mère : la personne fragile, parfois diminuée, malade...*
- **Lecture d'un passage d'Évangile ou biblique** : comment ce texte peut éclairer cette relation au Christ.

Un passage d'un texte de la parole « Marthe et Marie luc 10, 38-42

Texte de st Luc 10 38-42

38 Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut.

39 Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

40 Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

41 Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses.

42 Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

- Exemple : Faire des choix dans la vie : choix d'une autre activité que rester avec les cousins cousines... plutôt de l'attention à sa grand-mère, vivre ce temps un dialogue
- La place de Marthe la gestion du quotidien qui pèse sur nos épaules ; donc pas le temps : exemple des études donc un coup de fils mais pas une rencontre,
- Le texte nous rappelle qu'il est bon de s'arrêter pour regarder le quotidien
- Qui suis-je Marthe ou Marie ? pas toujours la même en fonction du quotidien. ?

Agir : à quoi je suis appelé(e)

Comment je me sens invité(e) à aller plus loin dans ma rencontre avec le Christ, avec l'autre ? chacun pour soi qui suis-je Marthe ou Marie, l'attention du Christ auprès des plus fragiles.

Lancer une minute à chaque personne pour y réfléchir : un moment pour se poser et de transition. Avant la conclusion

15 h : Avant de conclure laisser un temps de questions réponses sur la démarche pour les participants.

- 15 h 10 Conclusion de cet atelier : **Muriel animatrice Christèle gestion du temps**
 - dire que l'on peut être frustré car la démarche n'a pas été vécue entièrement : l'importance de la relecture, prendre du recul, s'arrêter,
Faire le lien de sa vie avec sa foi dans tous les engagements. Pas de séparation entre ma vie, ma foi c'est un tout, ne pas compartimenter

Donner envie d'aller plus loin :

-lettre du pape François aux mouvements rencontre Janvier 2022

- une équipe délégués aux mouvements : Jean Sigot et Jeannine Brisset sur le diocèse : une réalité de présence de mouvements dans le diocèse

- sur le site du diocèse des éléments

- chaque mouvement à un site national pour informer d'avantage ce qui se vit

- nous interpellé équipe de préparation : Muriel /Christèle et Rose-Anne

Lire un passage de la lettre du pape pour un temps de prière l'importance de la rencontre avec le Christ pour chaque croyant.